


Утверждаю:
Директор МБОУ Милютинской СОШ
Н. Н. Ходышева
Приказ № 41 от 18.04.2025



ПРОГРАММА
по антинаркотической направленности
в летнем пришкольном лагере

ст. Милютинская

2025г.

Детский оздоровительно-образовательный лагерь представляет собой уникальную среду для формирования у детей здорового образа жизни. Встречи с новыми людьми, знакомства со сверстниками, новые впечатления, радость общения с природой - все это создает особые условия для внедрения в сознание ребенка интересных и полезных знаний о здоровом образе жизни в увлекательной и ненавязчивой форме.

Летний пришкольный лагерь с дневным пребыванием также является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой, - пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребенка.

Находясь в лагере, дети попадают в особую среду. Важно, чтобы ребенок интенсивно развивался в новой социальной среде, формировался как личность. В период каникул ребенок получает возможность ощутить свободу и самостоятельность, проявить самоорганизацию и самодеятельность. И важнейшим условием развития личности становится благоприятный психологический климат такой среды. Следовательно, концептуальным подходом становится идея развития максимально благоприятного, психологически комфортного климата в лагере. Поскольку психологический климат в коллективе определяется степенью комфортности отношений между его членами.

Цель программы:

Укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей и развитие их творческих способностей через создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период.

Программа профильной антинаркотической смены выполняет следующие образовательные функции:

- Оздоровительная - направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе и на воде.
- Социальная, коммуникативная - находясь в лагере, ребёнок включён во взаимоотношения со сверстниками и взрослыми. Формируются навыки проживания в коллективе.
- Воспитывающая – проявление и формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций.
- Развивающая - создание условий для развития положительных качеств, активизация резервных возможностей личности.
- Обучающая - развитие умений и навыков: внимание, фантазия, память, общение, умение организовать дело.
- Развлекательная - создание благоприятной атмосферы пребывания в лагере, превращение любой деятельности, даже скучной на первый взгляд (трудовой десант, уборка территории), в увлекательные приключения.

Программа ориентирована на детей от 7 до 15 лет.

Настоящая программа позволяет раскрыть индивидуальность и творческие способности каждого, научить коллективному творчеству. Она способствует нравственному социально-духовному развитию личности, расширяет кругозор ребенка, дает возможность попробовать себя в различных социальных ролях.

Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у воспитанников негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи работы педагогов по данной программе состоят в том, чтобы:

- организовать отдых и укрепление здоровья детей через спортивные игры, соревнования и тренировочные занятия;

- повысить уровень знаний детей в области здорового образа жизни;
- повысить мотивацию детей к выбору поведения, не наносящего ущерба здоровью, в том числе через максимальное включение собственного опыта детей;
- укрепить здоровье детей;
- активизировать действия по защите здоровья детей.

1. Подготовительный этап

Разработка программы, виды деятельности на основе изучения опыта предыдущего года. Предусмотрено проведение следующих мероприятий:

1 поток

2025 год объявлен Президентом РФ Годом 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, Годом мира и единства в борьбе с нацизмом.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
Модуль «Будущее России»			
1.	День защиты Детей, День Российского движения детей и молодежи	02.06.	Воспитатели
2.	День русского языка (Пушкинский день)	06.06	Воспитатели
3.	12 июня - День России. Рисунки на асфальте «Я люблю тебя, Россия».	11.06	Воспитатели
4.	День памяти и скорби – акция «Белый журавлик». Экскурсия к памятнику погибшим в годы ВО войны «Никто не забыт, ничто не забыто»	20.06	Воспитатели
5.	День молодежи – квест «Волонтеры России»	27.06	Воспитатели
6.	Проведение бесед: «Взрослый разговор о мире», «Братство славянских народов», «Моя семья - мой мир»	10.06 - 26.06	
Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря»			
1	Открытие лагеря «Путешествие на остров русских традиций»	02.06.	Воспитатели
2	Спортивная программа «Мы за ЗОЖ!»	06.06.	Воспитатели
3	Акция «Письмо солдату»	18.06.	Воспитатели
4	День физкультурника	19.06.	Воспитатели
5	День памяти и скорби	20.06	Воспитатели
6	Заккрытие лагеря. Фестиваль «Созвездие талантов»	27.06.	Воспитатели
Модуль «Отрядная работа»			
1.	Торжественная церемония подъема	В начале	Воспитатели

	Государственного флага Российской Федерации	каждой календарн ой недели	
2.	День 1. День знакомств. <u>Практикум:</u> «Правила обязательны для всех» - Законы лагеря. - Игры на выявление лидеров, игры на знакомство. Конкурс детского рисунка на асфальте «Детство- это краски радуги» «Весёлые старты» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	02.06.	Воспитатели
3.	День 2. «Здравствуй, лагерь!» Подготовка к открытию лагеря (выбор названия команды, девиза, эмблемы, отрядной песни) Игра «Мои добрые дела» Оформление отрядного уголка «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	03.06.	Воспитатели
4.	День 5. «День Петра I» Квест - игра «Петровские потехи» Презентация «Великие географические открытия России в эпоху Петра Первого» Игры на свежем воздухе «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	04.06.	Воспитатели
5.	День 3. «День Экологии» Экологическая игра-викторина «Беседует таинственность природы...» Выпуск буклетов, газет, на тему «ЭКОлогия 2025» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	05.06.	Воспитатели
6.	День 4. «День русского языка» (Пушкинский день) Развлекательное мероприятие «Путешествие по Лукоморью», посвященного Дню рождения А. С. Пушкина. «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	06.06	Воспитатели
7.	День 6. «День дворовых игр» Игра «Угадай мелодию» Играем в то, что под рукой: настольные игры «Домино», «Шашки», «Шахматы» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	09.06.	Воспитатели

8.	<p>День 7. «День ЗОЖ» Конкурс плакатов, буклетов по линии ЗОЖ Игры на свежем воздухе: футбол, волейбол, баскетбол (спортивная площадка). Шахматный турнир «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	10.06	Воспитатели
9.	<p>День 8. «День России» Час поэзии «Славься, Россия!» Конкурс «Песни о России» Квест-игра «День России» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	11.06	Воспитатели
10.	<p>День 9. «День дружбы» Речевка о дружбе Изготовление смайликов «Пусть всегда будет дружба» Игра «Скажи хорошее о друге» Диспут: «Мои планы на будущее» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	16.06	Воспитатели
11.	<p>День 10. «День зеленого огонька» Игровое шоу по правилам дорожного движения «Что? Где? Когда?» Спортивный час «день бегуна» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	17.06.	Воспитатели
12.	<p>День 11. «День отряда» Игра «Ты мне нравишься» Беседа о настроении. Игра «Кубик эмоций» Акция «Письмо солдату» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	18.06.	Воспитатели
13.	<p>День 12. «День физкультурника» Слайд-журнал «Экстремальные виды спорта» Круглый стол «Будь в центре внимания! Привлекай полезными привычками!» Спортивно-исторический круиз «Путешествие в прошлое Олимпийских игр» Диспуты «Культура здорового образа жизни», «Здоровье – бесценный дар» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня</p>	19.06.	Воспитатели
14.	<p>День 13. «День памяти и скорби» Час памяти «Наравне со взрослыми ребята воевали» Акция «Письмо солдату»</p>	20.06.	Воспитатели

15.	Шашечный турнир Веселые старты «Отрядный огонек» - подведение итогов дня День 14. «День творчества» Подготовка по номинациям Занятия по интересам, мастер-классы «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	23.06	Воспитатели
16.	День 15. «День цветов» Беседа «По страницам «Красной книги». Интерактивная викторина о цветах. «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	24.06.	Воспитатели
17.	День 16. «День морских приключений» Ярмарка поделок «Морские гости» Игра «Морской бой» Викторины «Кругосветное путешествие по здоровому образу жизни» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	25.06.	Воспитатели
18.	День 17. «День кино» Интерактивный киноквиз «Про кино» Викторина «Любимые мультгерои» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	26.06	Воспитатели
19.	День 18. «День закрытия летнего лагеря» Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» Акция «Почта пожеланий» Операция «Уют» «Отрядный огонек» - подведение итогов дня	27.06.	
Модуль «Коллективно-творческое дело (КТД)»			
1.	Конкурс коллективного рисунка на асфальте «Мир глазами детей»	03.06.	Воспитатели
2.	Экологическая акция «Борьба с королем Мусором»	05.06.	Воспитатели
3.	Театрализованное представление «Сказки Пушкина» (инсценировка)	06.06.	Воспитатели
4.	Игра «Лапта»	09.06.	Воспитатели
5.	Танцевальный флешмоб «Россия» Конкурс рисунков на асфальте «Мы – дети России!»	11.06.	Воспитатели
6.	Праздник «Дружба начинается с улыбки» Праздничная дискотека	16.06.	Воспитатели

7.	Театрализованная эстафета по ПДД «Зебра на каникулах»	17.06.	Воспитатели
8.	Программа «Калейдоскоп талантов»	18.06.	Воспитатели
9.	Веселые старты «А у нас спортивный час» Конкурс рисунков на асфальте «Будь здоров!»	19.06.	Воспитатели
10.	Конкурс на лучший букет из сухих травинок и веточек	20.06.	Воспитатели
11.	Урок Победы Видео сюжеты «Мы помним, мы гордимся!»	24.06.	Воспитатели
12.	Конкурс рисунков «Кино, которое я люблю»	26.06.	Воспитатели
13.	Фестиваль искусств (праздничное закрытие)	27.06.	Воспитатели
Модуль «Здоровый образ жизни»			
1.	Первичный осмотр детей: рост, вес, ЖЭЛ Пятиминутка здоровья «Начинаем новый день или о режиме дня» Оздоровление «Запомни, что босиком ходить нельзя»	02.06.	Воспитатели, медсестра
2.	Пятиминутка здоровья «Человек должен беречь свою кожу»	03.06.	Воспитатели
3.	Пятиминутка здоровья «О пользе и вреде солнца»	04.06.	Воспитатели
4.	Пятиминутка здоровья «Глаза – твои главные помощники»	05.06.	Воспитатели
5.	Пятиминутка здоровья «Профилактика инфекционных заболеваний»	06.06.	Воспитатели
6.	Пятиминутка здоровья «Вредным привычкам мы говорим - нет!».	09.06.	Воспитатели
7.	Пятиминутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»	10.06.	Воспитатели
8.	Пятиминутка здоровья «Закаливание»	11.06.	Воспитатели
9.	Пятиминутка здоровья «Гигиена полости рта»	16.06.	Воспитатели
10.	Пятиминутка здоровья «Волшебство громкого голоса»	17.06.	Воспитатели
11.	Пятиминутка здоровья «Нет вредным привычкам»	18.06.	Воспитатели
12.	Пятиминутка здоровья «Как ухаживать за зубами» Флешмоб «Танцуй под музыку - здоровье в	19.06.	Воспитатели

	движении»		
13.	Пятиминутка здоровья «Полезные продукты питания»	20.06.	Воспитатели
14.	Пятиминутка здоровья «Полезность утренней гимнастики»	23.06.	Воспитатели
15.	Пятиминутка здоровья «От улыбки станет всем теплей»	24.06.	Воспитатели
16.	Пятиминутка здоровья «Сказка о микробах»	25.06.	Воспитатели
17.	Пятиминутка здоровья «Личная гигиена»	26.06.	Воспитатели
18.	Пятиминутка здоровья «Безопасное лето!»	27.06.	Воспитатели
Модуль «Профилактика и безопасность»			
1.	Утренняя зарядка	ежедневно	Воспитатели
2.	Минутка безопасности «Знакомство с планом работы, законами и правилами поведения в лагере, инструктаж по ТБ»	02.06.	Воспитатели
3.	Минутка безопасности «Правила поведения детей на прогулках и в походах. Осторожно клещи!»	03.06.	Воспитатели
4.	Минутка безопасности «Правила пожарной безопасности»	04.06.	Воспитатели
5.	Минутка безопасности «Правила поведения при проведении спортивных мероприятий»	05.06.	Воспитатели
6.	Минутка безопасности «Внимание! Подозрительный предмет»	06.06.	Воспитатели
7.	Минутка безопасности «Тепловой удар. Первая помощь при тепловом ударе»	09.06.	Воспитатели
8.	Правила безопасного поведения на водных объектах и оказание помощи пострадавшим на воде»	10.06.	Воспитатели
9.	Просмотр обучающих видеороликов о дорожной безопасности Минутка безопасности «Как перейти дорогу. Светофор»	11.06.	Воспитатели
10.	Беседа «Терроризм – угроза обществу»	16.06.	Воспитатели
11.	Беседа «Правила поведения в общественном месте»	17.06.	Воспитатели
12.	Беседа «Правила безопасности и поведения в лагере»	18.06.	Воспитатели

13.	Беседа «Дверь незнакомцам не открывай, словам и подаркам не доверяй!»	19.06.	Воспитатели
14.	Беседа «Правила пользования электроприборами»	20.06.	Воспитатели
15.	Беседа о запрете управления транспортными средствами несовершеннолетними	23.06.	Воспитатели
16.	Беседа «Безопасная дорога домой»	24.06.	Воспитатели
17.	Беседа «Помощь при ожогах»	25.06	Воспитатели
18.	Беседа «Спички детям не игрушки»	26.06	Воспитатели
19.	Беседа «Правила поведения с незнакомыми людьми»	27.06.	Воспитатели
Модуль «Экскурсии и походы»			
1	Экскурсия в краеведческий музей		Воспитатели
2	Экскурсия в ПЧ	04.06	Воспитатели
3	Экскурсия-прогулка «Чьё ты носишь имя, улица моя?»	16.06.	Воспитатели
4	Экскурсия к памятнику погибшим воинам – односельчанам в годы ВО войны «Никто не забыт, ничто не забыто»	20.06.	Воспитатели
Модуль «Социальное партнерство»			
1	День памяти и скорби	20.06.	Воспитатели
2	Познавательный час «Великие дела Петра»	09.06.	Воспитатели
3	Книжная выставка «Петр 1 – имя России»	09.06.	Воспитатели

Задача: подготовка педагогического коллектива к реализации программы смены: подвижные и сюжетно-ролевые игры, спортивные тренировки и состязания, их разновидность, организация досуга, праздников, тематических дней, дискотек.

В ходе данного этапа проводится подготовка дидактического материала, технического и информационного обеспечения программы.

2. Организационный этап

Задача: помочь участникам смены адаптироваться в условиях лагеря, познакомиться с режимом работы смены, сформировать отряды.

Инструктаж детей о правилах безопасности:

- пребывание на воде;
- правила пользования электроприборами;
- правила поведения в походах;
- о противопожарных средствах;
- о выполнении режима;
- о санитарии и гигиене;

- напомнить о законах дружбы и товарищества, общения, сотрудничества.

3. Основной период, самоопределение

Задача: включить участников смены в тренировочные занятия и различные формы проектной деятельности.

В этот период проводится работа по наращиванию спортивного и творческого потенциала участников. Проводятся игры, организуются командные конкурсы, соревнования и викторины, призванные пополнить багаж знаний ребят в области регионоведения, экологии, обществознания и этикета. Ребята примут участие в «Суде над вредными привычками». Все это перемежается большим количеством развлекательных мероприятий.

4. Заключительный этап

Задача: подвести итоги смены, провести сравнительный анализ и самоанализ изменений, произошедших с участниками смены, как среди педагогического коллектива, так и среди детей. Провести итоговую диагностику и соревнования среди воспитанников.

Заключительный этап реализации программы состоит не только в проведении состязания, чтобы выявить самых ловких и сильных. Анализ проведенной работы позволит понять результативность педагогической деятельности смены.

Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья детей;
- разностороннее физическое развитие;
- развитие коммуникативных способностей;
- дальнейшее совершенствование общих и специальных физических качеств;
- формирование у детей отрицательного отношения к вредным привычкам.